

**План
профилактических мероприятий по сокращению смертности
от самоубийств на территории Псковской области в 2018г.**

№ п/п	Наименование мероприятия	Ответственный за исполнение	Срок исполнения	Итоговый показатель
1	Повышение доступности для населения консультативной, психологической, медицинской, социальной, правовой помощи, находящимся в трудной жизненной ситуации. Своевременное оказание консультативной психоневрологической и психолого-психотерапевтической помощи детям и подросткам с признаками аутоагрессивного поведения, направленными специалистами образовательных учреждений к врачам-психиатрам, клиническим психологам медицинских организаций; распространение листовок с «телефоном доверия» (оказания экстренной психологической помощи).	Медицинские организации Псковской области	В течение года	Профилактика и предотвращение суицидальных и иных опасных действий
2	Современные медикаментозные и психотерапевтические методы воздействия, направленные на лечение психических расстройств, потенцирующих суицидогенез, а также на предупреждение формирования суицидальной активности в амбулаторных условиях, в т. ч. после незавершенного суицида	Психоневрологические кабинеты медицинских организаций области, ГБУЗ «Наркологический диспансер Псковской области»	В течение года	Формирование стрессоустойчивости
3	Проведение профилактической работы с детским и взрослым населением по профилактике суицидов	Психоневрологические кабинеты медицинских организаций области, психиатрическая и психологическая службы ГБУЗ «Наркологический диспансер	В течение года	Предупреждение развития суицидальных расстройств

		Псковской области»		
4	Психологическая помощь детям с девиантным поведением с элементами демонстративного и аффективного суицидального поведения	Детские психиатры, психологи детских медицинских организаций (детская областная больница, детские поликлиники)	В течение года	Предупреждение развития суицидальных расстройств
5	Оказание специализированной психиатрической помощи несовершеннолетним с высоким риском совершения суицида в условиях стационаров психиатрических больниц	Медицинские учреждения области	В течение года	Лечение психических расстройств
6	Постоянно действующий семинар для врачей общей медицинской сети, врачей общей практики по диагностике депрессивных и иных суицидоопасных состояний	Государственный комитет Псковской области по здравоохранению и фармации	В течение года	Предупреждение развития суицидальных расстройств
7	Ведение журнала регистрации незавершенных суицидов	Медицинские учреждения области	В течение года	Уменьшение числа суицидов
8	Психотерапевтическое наблюдение и психологическое сопровождение детей и подростков после активного лечения в условиях стационара специализированными медицинскими организациями и образовательными учреждениями.	Медицинские организации, врачи-психиатры	В течение года	Формирование стрессоустойчивости и установки на ведение здорового образа жизни
9	Работа с врачами общемедицинской сети по выявлению суицидной настороженности и работе с данной группой пациентов	ГБУЗ «Псковская областная психиатрическая больница №1» и ГБУЗ «Наркологический диспансер Псковской области»	В течение года	Повышение выявляемости суицидных расстройств
10	Постоянно действующий семинар для врачей общей медицинской сети, психологов, врачей общей практики по диагностике депрессивных и иных суицидоопасных состояний	Психиатрическая и психологическая служба областных психиатрических больниц, областного наркологического диспансера	В течение года	Повышение профессионального уровня врачей специалистов в системе превенции
11	Внедрение современных медикаментозных и психотерапевтических методов воздействия,	Психоневрологические кабинеты медицинских организаций	В течение года	Формирование стрессоустойчивости

	направленных на лечение психических расстройств, потенцирующих суицидогенез, а также на предупреждение формирования суицидальной активности в амбулаторных условиях, в т. ч. после незавершенного суицида	области, ГБУЗ «Наркологический диспансер Псковской области»		
12	Курирующие выезды в районы с проведением семинаров для врачей общей медицинской сети ,врачей общей практики по диагностике депрессивных и иных суицидоопасных состояний, проведение конференций для врачей психиатров, психологов: «Суицидальное поведение у детей и подростков:причины, признаки, особенности, профилактика», обучение врачей общей лечебной сети и фельдшеров ФАПов методике выявления кризисных состояний, наклонностей к суицидам, методике формирования у таких лиц мотивации на здоровый образ жизни	Государственный комитет Псковской области по здравоохранению и фармации, ГБУЗ «Наркологический диспансер Псковской области», ГБУЗ «Псковская областная психиатрическая больница №1», ГБУЗ «Псковская областная психиатрическая больница №2», ФГБУО ВПО «Псковский государственный университет»	В течение года по плану-графику	Улучшение выявляемости суицидонастроенного контингента, предупреждение развитиясуицидальных расстройств. Повышение квалификации и информированности медицинских работников
13	Оказание психологической помощи детям с девиантным поведением с элементами демонстративного и аффективного суицидального поведения	Детские психиатры, психологи детских медицинских организаций, педагоги-психологи общеобразовательных учреждений области	В течение года	Предупреждение развития суицидальных расстройств
14	Выявление группы суицидного риска, диагностика суицидоопасных состояний и психотерапевтические мероприятия по их предотвращению	Психоневрологические кабинеты ЛПУ области ,ГБУЗ ПО «Наркологический диспансер Псковской области», педагоги-психологи общеобразовательных учреждений области	В течение года	Выявление группы суицидного риска и ее сопровождение, обеспечение психологической поддержки, обучение проблем-разрешающему поведению, повышение самооценки, развитие адекватного отношения к собственной личности