



**СТРАТЕГИЯ  
РОССИЯ БЕЗ ДТП**  
2018-2030

## КАКОЕ ПОХМЕЛЬЕ ОПАСНО ДЛЯ ВОДИТЕЛЯ?

Вчера вы позволили себе бокал вина или кружку пива, а сегодня вас останавливает ДПС для проверки? Есть шанс, что алкоголь все ещё у Вас в крови.

**Превышение дозы алкоголя свыше 0,16 промилле при выдохе и 0,35 промилле в крови наказывается:**



**ЛИШЕНИЕ ПРАВ  
НА 1-5 ЛЕТ**



**ШТРАФ  
30 000 ₽**



**ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ  
ДО 15 СУТОК**



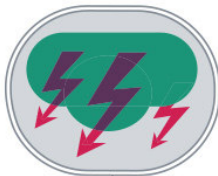
**КОНФИСКАЦИЯ  
АВТОМОБИЛЯ**

**ПОМНИТЕ, ЧТО ДАЖЕ САМЫЙ ЛЕГКИЙ АЛКОГОЛЬ ВЫВОДИТСЯ ИЗ ЗДОРОВОГО ОРГАНИЗМА  
В ТЕЧЕНИЕ 10-20 ЧАСОВ (ПИВО), А ТЯЖЕЛЫЙ АЛКОГОЛЬ – БОЛЕЕ 20 ЧАСОВ (ВОДКА, ВИСКИ)**

Головная боль



Раздражительность



Сухость во рту



Вялость



Тремор



Жажда



**ПРОВЕРЬТЕ СЕБЯ!**

**ЕСЛИ УТРОМ ВЫ ОЩУЩАЕТЕ ХОТЯ БЫ 2 СИМПТОМА ИЗ СПИСКА ЭТО МОЖЕТ ВЫЗВАТЬ:**

**Задержку реакции**



**Потерю концентрации  
и осторожности**



**Чувство сонливости**



**Неспособность удерживать  
стабильную скорость  
и рядность движения**



Проявите гражданскую позицию, поддержите «Стратегию Ноль» в России.  
Поделитесь с друзьями и близкими той информацией, которая показалась вам важной.  
Сделайте фотографию и разместите в    **#СТРАТЕГИЯНОЛЬ** и **#РОССИЯБЕЗДТП**

 **BEZDTP**



ПОДРОБНОСТИ  
НА САЙТЕ

**БЕЗДТП РФ**